



Hej alla Fujianer, här kommer Fujinytt! sommaren 2019

Hej alla Fujianer. Nu är sommaren snart över oss och med den lite välförtjänt vila. Som ni redan vet så kör vi sommarträning i år också, vi kör även i år hela sex gånger med sommarträning med start den 27 juni och sen sex torsdagar framöver klockan 18,00 - 19,30 varje torsdagskväll.

SOMMARTRÄNING!

SOMMARTRÄNING!

Alltså med start den
 27 juni klockan 18,00 - 19,30 plats Wämöskolan
 &
 04 juli klockan 18,00 - 19,30 plats Wämöskolan
 &
 11 juli klockan 18,00 - 19,30 plats Wämöskolan
 &
 18 juli klockan 18,00 - 19,30 plats Wämöskolan
 &
 25 juli klockan 18,00 - 19,30 plats Wämöskolan
 &
 01 augusti klockan 18,00 - 19,30 plats Wämöskolan



Kom träna med oss i sommar! Bjud in alla du känner det finns inte något bättre tillfälle. All träning är helt gratis. Om det är vackert väder så tränar vi förmodligen ute på fotbollsplanen. Kläder och utrustning efter väder. Och du glöm inte att ta med dig vatten.

Hjälp oss sprida informationen så mycket det går är ni snälla.

Sommarträning



柔術

Ju-jutsu
Självförsvar



start den 27 juni

**Kom och träna med oss i
Wämöskolans gymnastiksal**

**vi har öppet 6
torsdagar under
sommaren
med start torsdagen
den 27 juni**

**Du tränar helt
gratis!**

Träningsstider:

**Torsdagar
18.00 - 19.30
Ungdomar & vuxna
Från 8 år**

GRATIS

Vid frågor och funderingar, kontakta:

Kim Håkansson 0735-266 063 eller Peter Sundqvist 0709- 611 015



Din bästa lärare är
ditt senaste
misstag.
(Okänd)

Bli inte imponerad av:

Pengar

Prylar

Utbildningar

Antal vänner

Titlar

Bli istället imponerad av:

Generositet

Integritet

Ödmjukhet

Vänlighet



7 saker ALLA barn behöver få höra

och vuxna



- 1 Jag älskar dig.
- 2 Jag är stolt över dig.
- 3 Förlåt mig.
- 4 Jag förstår att du inte menade illa.
- 5 Jag lyssnar.
- 6 Det är ditt ansvar.
- 7 Du har vad som krävs.

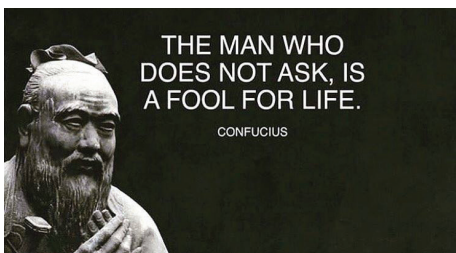
Det är inte så farligt
om man har olika färg
på huden. Det viktiga
är att man har samma
färg på hjärtat.

Isabell 7 år



**VÄNLIGHET ÄR ETT
SPRÅK SOM TILL OCH
MED DEN STUMME KAN
TALA OCH DEN DÖVE
HÖRA.**

THE MAN WHO ASKS
A QUESTION IS A FOOL
FOR A MINUTE.



Vid frågor och funderingar, kontakta:
Ordförande: Kim Håkansson 0735-266 063
Träningsansvarig: Jimmie Rudvall 0736-758 838