

柔術

In a world where you can be anything.

fujinytt

Nr: 1 2020

Be kind.

Hej alla Fujianer, här kommer Fujinytt! NR 1 2020

**I DETTA NUMRET AV FUJINYTT.
Ett nytt Japanskt slott,
Japanska spalten, ett nytt Boktips.
Årsmötes inbjudan och mycket mera**

ÅRSMÖTE !!

**Torsdagen den 19 mars 2020 kl 18.00
på Wämöskolan i hemkunskapssalen**

Styrelsen bjuder på filka.
Det är ingen träning denna dagen

Vi kommer att behandla sedvanlig dagordning.

www.cjjk-fuji.se

Övriga förslag och eventuella motioner skall vara
styrelsen tillhanda senast den 19 februari.



kim.hson61@gmail.com

Välkomna önskar Styrelsen.

**7 saker ALLA barn behöver få höra
och vuxna**



- 1 Jag älskar dig.
- 2 Jag är stolt över dig.
- 3 Förlåt mig.
- 4 Jag förstår att du inte menade illa.
- 5 Jag lyssnar.
- 6 Det är ditt ansvar.
- 7 Du har vad som krävs.

**THE TWO MOST IMPORTANT BELTS
IN MARTIAL ARTS**



THE BEGINNING OF TRAINING



THE BEGINNING OF UNDERSTANDING



Moto-ha Yoshin Ryu Jujutsu France

is honoured to host its

1st International Moto Ha Yoshin Ryu Jujutsu seminar

In Saint Hilaire de Brethmas (France)

9 & 10 May 2020

Present at the seminar will be:

Western Europe Honbu Cho Peter Nüchel & Honbu Cho of France Daniela Cappel

Guest teachers:

Honbu Cho of Italy Mauro Toso

Honbu Cho of Denmark Allan Jonassen

& more to be defined...

Provisional program (to be confirmed)

Saturday 9 may 2020

9h-12h

Training

12h-13h

Lunch break

13h-16h

Training

Subject to availability, karting race and dinner at the Alès-Cevennes Mechanics Hub track

Sunday 10 may 2020

9h-12h

Training

12h

Sayonara barbecue

Seminar Price: 40 Euros

Participants must be at least 13. years of age.

Please make your registration before February 29th by messenger or mail: info.motoha@yahoo.it
(Remember name and grade on your registration).

The teaching will be adapted to the participants grades and knowledge.

If possible bring hanbo and bokuto.

Additional information:

Location of the seminar:

Complexe Culturel et Sportif Maurice Saussine,

625 Chemin du Stade, 30560 Saint-Hilaire-de-Brethmas, Francia

https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fmaps.app.goo.gl%2F5Fp12%3Ffbclid%3DIwAR3lusdDp1WGXF4iTrP_gNMMvue7mKK0i-qc1OnNobYJAlhk5bytMzt28cc&h=AT2EoVfGycei038d23e1nIY4eErSe-44qIlBrpYghhTXGP_V6UB2Mmvpr6QEDqM8lCgAnfg5VYxYNhBQd22estdiiUUEmTINmogPVPiuOrKlVuOnrWTPxUajvX-VexJmdQ

Nearby hotels:

Ibis Saint Christol Lès-Alès : <https://www.booking.com/hotel/fr/etap-ha-tel-ala-s-saint-christol.it.html>

Premiere Classe Ales: <https://www.booking.com/hotel/fr/premiere-classe-ales.it.html>

Campanile Ales Centre: <https://www.booking.com/hotel/fr/campanile-ales-centre.it.html>

Ibis Alès Centre Ville : <https://www.booking.com/hotel/fr/ibis-centr-ala-s.it.html>

B&B Hôtel Alès - Pôle Mécanique : <https://www.booking.com/hotel/fr/b-amp-b-ales.it.html>

Venue :

Closest railway stations

Ales (15mn): <https://goo.gl/maps/D2Kyjug1U7n8FABG9>

Nimes (40mn) : <https://goo.gl/maps/hsok31SFXAZieBpA6>

Closest airports

Nimes (45mn) : <https://goo.gl/maps/aptME88Yc5uf76rD6>

Montpellier (1h): <https://goo.gl/maps/Yf3oG6LxYsY4YXFW6>

Marseille (1h30) : <https://goo.gl/maps/4TGMUhs8mWUdsUp8>



För er alla som tänker eller vill följa med till Frankrike och träna Ju-jutsu!!

Anmälan göres till: kim.hson61@gmail.com

OBS: Anmälan är bindande efter 24 februari OBS:

Detta så att jag hinner anmäla oss ner till klubben och Daniela senast den 29 februari.

Räkna med att resa och träning tar en vecka från tisdag den 5 maj till tisdag den 12 maj.

Vi har bildat en Frankrike grupp som träffas efter varje träning och går igenom vad och hur??

Boktipset



Boktipset denna gång är en hel serie med böcker ungdomsböcker och min favoritgenre FANTASY. Serien om Fabelhaven är ett klassiskt äventyr, de onda mot de goda.

Tyvärr så var det en stund sedan jag läste den, så kan det bli när man skjuter upp saker och ting. Men jag gillade den så pass mycket så jag tänkte att jag skulle ha den som ett boktips en dag.

Gillar man fantasyböcker med alla olika sorters varelser, så som drakar, demoner, kentaurer, enhörningar, troll, älvor & dryader. Ja i den här serien får du träffa på alla sorters mytologiska varelser men huvudpersonerna är Kendra och Set som är två ungdomar som åker till sin farmor och farfar. Väl där så upptäcker dom Fabelhaven och alla des mystiska saker som händer dem. Detta är upptakten till et äventyr som tar dig som läsare över hela fem böcker den ena mer spännande än den andra.

Men alla är klart läsvärda och bör läsas som en hel serie.

Författaren Brandon Mull tycker jag har lyckats mycket bra med denna serie med böcker.

Mästarklass helt enkelt!



- Den förbjudna skogen (2010)
- Aftonstjärnans hämnd (2011)
- I skuggornas makt (2012)
- Draktemplets hemlighet (2012)
- Demonfängelset (2013)



Vårens träningstider: Med start vecka 2.

*Tisdagar:
Ju-jutsu
18.00 -19.30
Ungdomar
&
vuxna
Ansvarig
instruktör
Per Tedin*



*Torsdagar:
Ju-jutsu
18.00 -19.30
Ungdomar
&
Vuxna
Ansvarig
instruktör
Peter
Sundqvist*

HJÄLP!!

Har du något du vill tipsa
oss andra om!!

Hjälp oss göra en
bättre klubbtidning.

Tipsa oss om något du gillar??

Sänd in tipset till mig:
kim.hson61@gmail.com



**Tänk om det fanns en karamell
som gjorde människan snäll.
Varje gång de åt en bit
så lät de bli att prata skit.**

**Man borde tillverka ett klister
som lagar nerver när de brister
och lagar synen på en del
som bara ser andras fel.**

**Din bästa lärare är
ditt senaste
misstag.
(Okänd)**

You'll find that life
is still worthwhile,
if you just smile.

- Charlie Chaplin



We think too much
and feel too little.

- Charlie Chaplin





Akashi, slottet som byggdes av Miyamoto Musashi Efter belägringen av Osaka år 1615 hade Tokugawa Ieyasu slutligen besegrat Toyotomi-klanen bara för att själv avlida några år senare.



För att kunna kväsa alla tänkbare uppror lät Ogasawara Tadazane uppföra slottet Akashi i prefekturen Hyogo mellan 1617 och 1619 på order av shogun Tokugawa Hidetada.

Det byggdes som en del i försvarslinjen i väster. Även om visst bistånd kom från Ogasawaras svärfar, Honda Tadamasa, som hade övervakat bygget av slottet i Himeji, så var den ansvarige officeren på bygget Miyamoto Musashi. Musashi var också delaktig i planeringen av slottsstaden nedanför berget Akamatsu, liksom den stora trädgården innanför slottsmurarna, vilken nu går under det informella namnet Musashino-tei, eller Musashis trädgård.



Bygget gick ut på att dela upp berget Akamatsu i tre plan för att skapa de olika förläggningarna. Tokugawa hade i lag förbjudit alla domäner att hysa mer än ett slott. Det innebar att många mindre slott revs, så byggmaterial från slotten Fushimi, Funage, Takasago, Edayoshi och flera andra sparades och återanvändes vilket påskyndade uppförandet avsevärt.

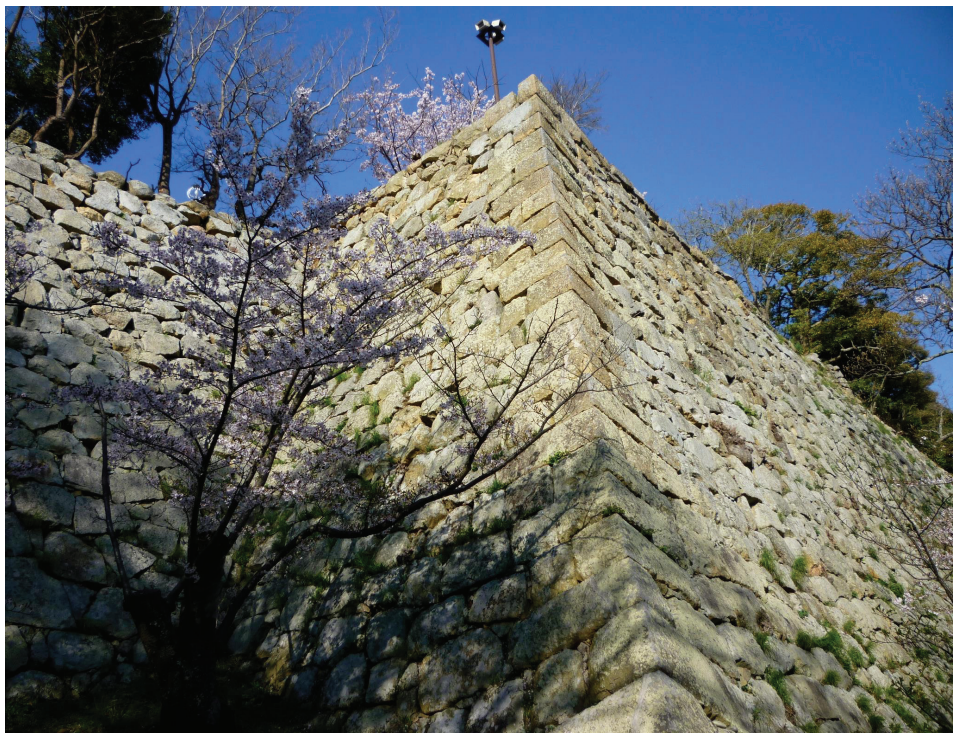


Basen till ett stort slottstorn, en tenshudai, skapades men tornet uppfördes aldrig. Istället försågs Akashi med 20 mindre vaktorn, bland annat de ännu återstående Hitsujisaru och Tatsumi Yagura som är tre våningar höga.



Slottet användes från 1619 till 1874, då det revs under Meiji-regimen. Idag är allt som återstår de båda vaktornen, Hitsujisaru och Tatsumi Yagura, och de

angränsande murarna, förutom de fascinerande stenmurarna avgränsar slottets imponerande storleken suveräna disposition. De båda vaktornen klassas som viktiga kulturminnen och hålls bara öppna för allmänheten några gånger varje år. Musashis trädgård kan fortfarande avnjutas och du kan promenera på gatorna i slottstaden som Miyamoto Musashi designade. Efter Akashi drog Musashi vidare österut mot Owari och tillbringade ett antal år bosatt i och runt Nagoya.



Japanska spalten.

Här lär vi oss lite Japanska. Denna gången så kommer det från bokstaven T vi försätter även med lite blandade meningar som kan var bra eller kul att ha.



Tabi

Tachi

Tachidori

Tachirei

Tai

Taihai

Taikai

Tai-sabaki

Taishou

Tameshi

Tameshi-giri

Tameshi-wari

Tanden

Tanen

Tani

Tanto

Tatami

Tate

Tate-ha

Tate-empi-uchi

Tate-hiji-ate

Tate-shuto-uke

Tate-zuki

Tatte

Te

Te-gatana

Teiji-dachi

Teiko

Teisho

Teisho-uchi

Teisho-uke

Formell mjuk fotbeklädnad för användning i dojon

Stående, även jap. långsvärd som bärs med eggen nedåt

Försvar mot svärd

Stående bugning med svärd

Kropp

Stort nederlag

Tävling

Kroppsvridning

Stor, överlägsen seger

Prov

Huggträning mot föremål

Test av teknikernas styrka, krossningsteknik

Medelpunkt (eg navel)

Ensam presentation

Dal

Kniv

Matta

Uppåt, vertikal

Drag av svärdet med eggen uppåt

Uppåtriktad armbågsteknik

Se Tate-empi-uchi

Blockering mes Shuto med rak arm

Rakt slag med knytnäven lodrät

En befallning att resa sig från

Seiza-positionen

Hand

"Handsvärd", handkanten i svärdsrörelse

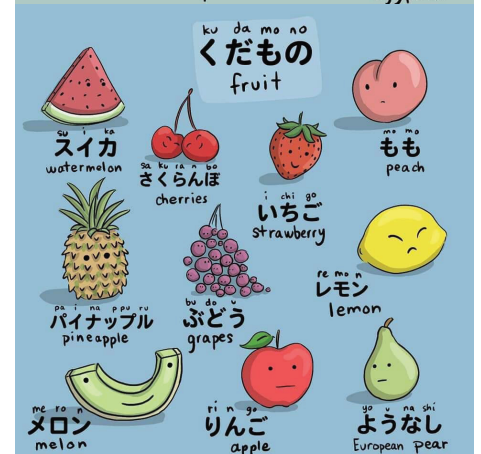
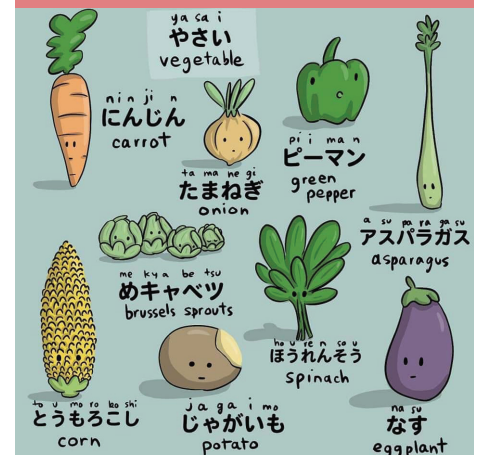
Benställning formad som ett T med 30 cm avstånd mellan fötterna

Motstånd

Nedre delen av handflatan

Slag med Teisho i en bäge

Blockering med Teisho





T Fotr

Teisho-zuki
Teki
Tekubi
Tenchi

Te-nagashi-uke

Te-no-ushi
Te-osae-uke

Tettsui

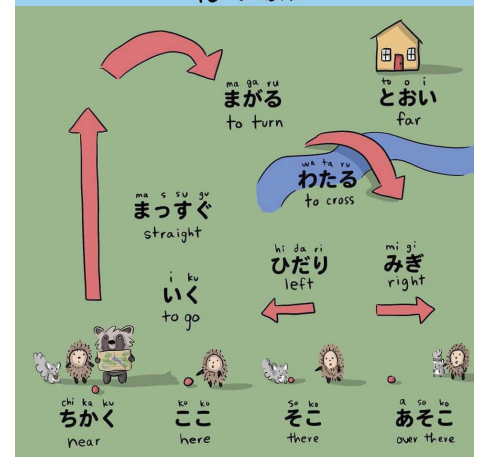
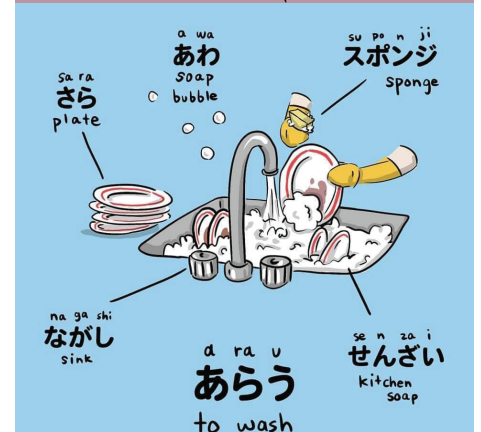
To
Tobi
Tobi-geri
Tobi-koshi
Tobi-yoko-geri
Toki
Tokui
Tomete
Tomoe
Tonfa
Torei
Tori
Toshi
Tsu
Tsuba
Tsuka
Tsugi ashi
Tsuki (Zuki)
Tsuki-waza
Tsukkomi
Tsukuri

Tsumasaki
Tsuru
Tue
Tume

Slag med Teisho
Motståndare
Handled, underarm
Himmel och jord, världsalltet

Följsam blockering med handflatan
vid huvudattack, samt
förflyttning bakåt
Handflata
Blockering nedåt med handflatan
vid kroppsattack, samt
förflyttning bakåt
Slag med knytnävens
lillfingersida (hammarslag)
Svärd

Hopp
Hoppspark
Högt fall
Hoppspark åt sidan
Tid (se Zikan)
Specialitet
Stoppande hand
Båge, cirkel, vändning
Trad. Vapen (eg bonderedskap)
Buga mot svärdet
Den som utför tekniken (jfr uke)
Fall, falla
Hamn
Parerplåt på svärd
Svärdfäste
Efterföljande steg
Rakt slag
Tsuki-tekniker
Skjuta
Ingång, förberedande rörelser,
konstruera
Tåspetsarna
Hängande
Käpp
Nagel





Välkomna till vårterminen 2020

Priserna för året 2020 är:



1673

Ungdomar / mon-graderade :	425kr/termin eller årsavgift 700kr
Vuxna / kyu-graderade:	525kr/termin eller årsavgift 900kr
Familj (upp till 4 personer):	1200kr/termin eller årsavgift 2000 kr
Stödmedlem:	100kr/år
Instruktörer & aspiranter:	100kr/år

OBS: Årsavgiften gäller endast kalenderår OBS

I avgiften ingår förutom medlems- och träningsavgift också en försäkring som skyddar dig ifall det skulle ske en olycka.

Ps. För att underlätta mitt jobb som kassör var vänlig och skriv för samt efternamn och vilken grupp ni tränar i på inbetalningen.

Sista betalningsdag: för vårterminen är 2020-02-28

INBETALNING/GIRERING AVI	
 EXEMPEL	
Betalningsavsändare Anna Andersson Ny Ungdom VT - 2018	Betalningsmottagare (endast namn) Carlskrona Jiu-jitsu Klubb Fuji
Belopp kronor 425,00	Till bankgironr: (I fylls alltid) 59 06 - 92 94

Med vänliga hälsningar
Kassören



SWISH Nummer:
123 211 04 84

Vid frågor och funderingar, kontakta:
Ordförande: Kim Håkansson 0735-266 063
Träningsansvarig: Jimmie Rudvall 0736-785 838