



Hej alla Fujianer, här kommer Fujinytt! NR 2 2020

**I DETTA NUMRET AV FUJINYTT.
Ett nytt Japanskt slott,
Japanska spalten, ett nytt Boktips.
Vårens avslutning med mera**

Vårens avslutning

träningen avslutas vecka 23 tisdagen den 2 juni är sista träningen för vårterminen.
På torsdagen den 4 juni samlas vi för en liten grill som klubben bjuder på.
Vi samlas i Wämöparken vid deras grill klockan 18.00 – 20.00 cirka.
Om allergi eller ej äter fläsk var snälla säg till eller ta med eget att grilla!!



**På grund av Corona eller covid19 kommer ej.
Graderingstester ske på ordinarie sätt.**



**Då vi inte kan träna Ju-jutsu så kan vi heller inte gradera oss i Ju-jutsu.
Om någon finns mogen för högre grad så kommer instruktörerna att
gradera den personen vid lämpligt tillfälle.**



Vi hoppas att alla har overseende med detta och att vi tar nya tag
kanske redan till sommaren men absolut till hösten



Slottet Matsumoto



De båda tornen på slottet Matsumoto har daterats till 1594. Annexen tillkom under tidig Edo-era.

Övriga byggnader är rekonstruerade:

Taikoyaguramon återuppfördes 1999 och Den svarta porten kom till på nytt år 1989. Matsumoto har dessutom delar av vallgraven bevarad, bland annat murar av staplad sten, liksom den vackra Krokiga bron (som stängdes för allmänheten 2011).



Slottet Matsumoto är ett nationellt arv och en av 12 ursprungliga befästningar i Japan. Grundlagt 1594 gör det äldre än slottet i Himeji. Den vackra flervåningsarkitekturen i Tenshu (huvudtornet) är helt klart höjdpunkten i Matsumoto.

Näst efter Himeji är Matsumoto det största slottet i Japan.



Historien

Platsen där Matsumoto ligger idag var ursprungligen avsett för en stödbefästning till slottet Hayashi, som 1503 styrdes av Ogasawara-klanen. Detta primitiva fort, som kallades Fukushima, skulle försvara framsidan av Hayashi, som i allt väsentligt var en förstärkt herrgård, medan vasallen Ogasawara byggde

sitt hem bakom Hayashi. Sadanaga Shimadachi var vasall till lord Ogasawara, som byggde och skötte Fukushima. Takeda Shingen erövrade Fukushima 1550, men under det kaos som föregick den så kallade Honnōji-incidenten under vilken Oda Nobunaga dödades, lyckades Ogasawara återta slottet 1582. Det var då slottet döptes om till Matsumoto.



Hideyoshi Toyotomi besegrade Hōjō 1590 och fick därigenom kontroll över Kantō-regionen. Han blev den som styrde Japan i allt väsentligt och han utnämnde Ishikawa Kazumasa till herre i Matsumoto och gav honom i uppdrag att modernisera slottet. Det var under dennes tid som slottet fick det utseende det har idag. Ishikawa Yasunaga, Kazumasas son, utvecklade slottets försvarsverk och den kringliggande slottstaden.

Följande strukturer byggdes under Yasunagas ledning: Inui-kotenshu (ett extratorn i anslutning till huvudtornet), Watariyagura (angränsande torn), Go'ten (palatset), Taikomo, (trumporten), Kuromon (svarta porten), vallgrav, ninomaru (andra ringmuren), sannomaru (tredje ringmuren) och bukeyashiki (samuraj-bostäder).



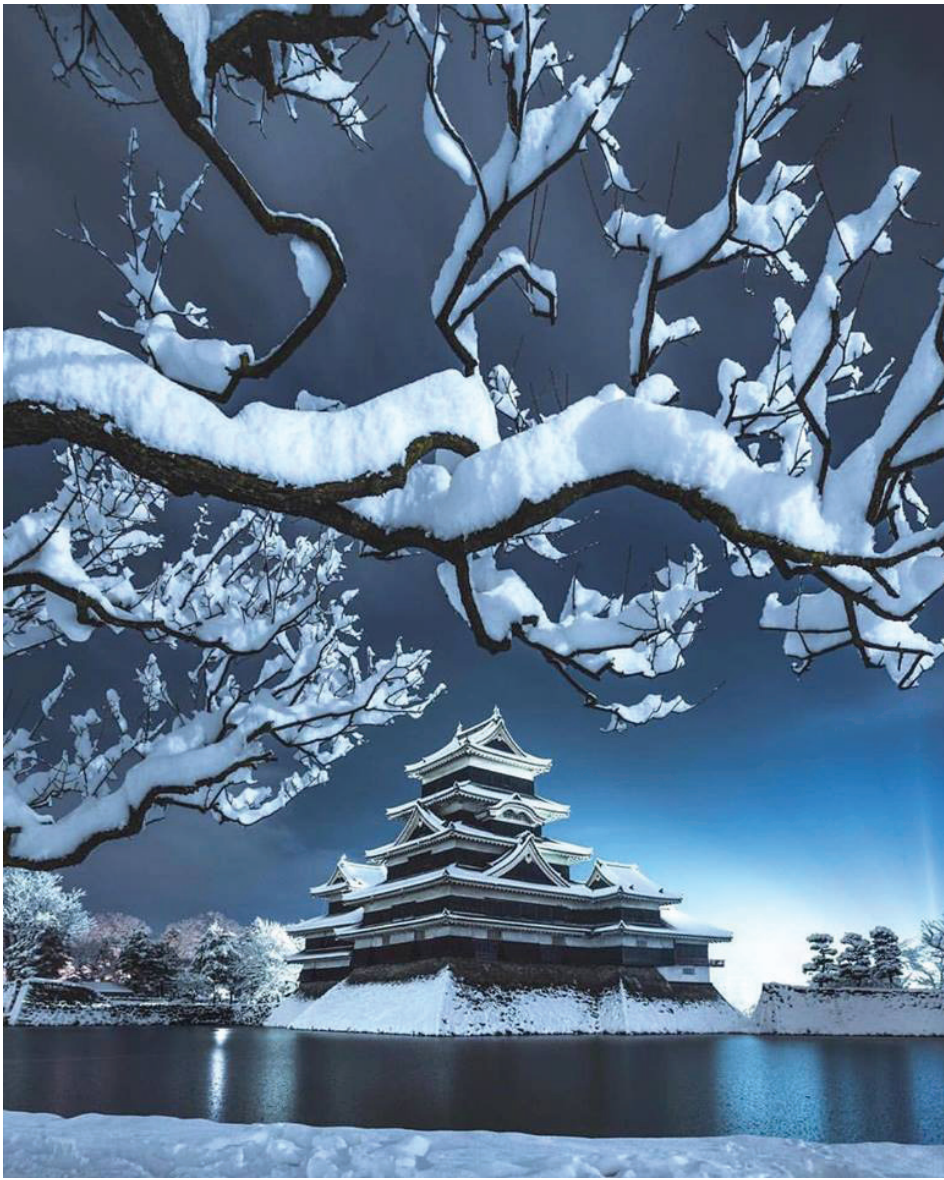
Tenshu (huvudtornet): I fem nivåer och sex våningar – en är dold – reser sig det stora huvudtornet (tenshu) på Matsumoto 30 meter över plattformen (tenshudai) av sten. Tornet nås genom huvudingången (oteguchi eller tsukimi-yagura) det 11 meter höga Månskådertornet, vilket är en senare tillbyggnad till huvudtornet. Två mindre torn ger huvudtornet dess L-form: Inui-kotenshu, 17 m högt, i nordväst och Tatsumi-Tsukeyagura, 15 m.



Den dolda våningen är på det tredje planet och saknar nästa helt fönster. Den är väldigt mörk, men är den säkraste platsen i slottet och går inte att se från utsidan. Utkiken ligger på den översta våningen och är tillägnad de 26 nätternas gud, Nijūrokuya-shin. Natten den 26 januari 1618, såg en ung soldat en vackert klädd kvinna närma sig. Hon överlämnade en brokadväska och sade att om slottets herre skänkte henne 500 kilo ris den 26:e natten varje månad, så skulle hon

skydda slottet från allt ont. Traditionen har fortsatt fram till idag. Och slottet har, hur som helst, stått i mer än 400 år.





Herrarna på slottet Matsumoto:

Ishikawa-regimen	(1590-1613), Kazumasa, Yasunaga
Ogasawara-regimen	(1613-1617), Hidemasa, Tadazane
Toda-regimen	(1617-1633), Yasunaga, Yasunao
Matsudaira-regimen	(1633-1638), Matsudaira Naomasa
Hotta-regimen	(1638-1642), Hotta Masamori
Mizuno-regimen	(1642-1725), Takakiyo, Tadamoto, Tadanao, Tadachika, Tadamoto, Tadatsune
Toda-regimen	(1726-1869), Mitsuchika, Mitsuo, Mitsuyasu, Mitsumasa, Mitsuyoshi, Mitsuyuki, Mitsutsura, Mitsutsune, Mitsuhiisa



Sentida historia:
Enligt planerna skulle tenshun överges efter Meiji-restaurationen, men ett upprop från allmänheten och flera inflytelserika personer räddade slottet. 1904 hade tornet börja luta betänkligt, men räddades genom en insamling vilken kunde finansiera en "Meiji-renovering" ... liksom renoveringen av slottet som gjordes under kejsaren Meijis regeringstid. Mindre restaurationer har gjorts på senare tid, bland annat efter skador som uppstått på grund av jordbävningar. Parken vid slottet kommer att utvidgas genom att gräva om några av de gamla vallgravarna som idag ligger på bostadsmark



Vill du stödja Klubben men vet inte hur?

Gräsroten är en liten enkel sak som inte kostar dig en krona! Men som ger pengar i kassan till klubben. Om du spelar på någon av Svenska Spels alla spel bara säg till att du vill stödja Carlskrona Jiu-jitsu Fuji, kostar inget extra och ju fler vi blir desto mer pengar får vi från Svenska Spel. Just nu är vi tre personer som stödjer klubben på detta sätt, själuklar både vill och kan vi bli fler.

Hoppas du är nästa!!



Heja på oss!

Vår förening är en del av Svenska Spels initiativ Gräsroten som årligen delar ut miljoner till ungdomsidrotten. Välj oss nästa gång du spelar så är vi med och delar på pengarna.

Gör det på svenskaspel.se/grasroten eller hos ditt ombud.

SVENSKA SPEL

Åldersgräns 18 år. Stödlinjen 020-81 91 00. Spelalagom.se

**DON'T MESS WITH ME:
I KNOW KARATE,
JUDO,
TAI KWON DO
JUJITSU,
AND 28
OTHER
DANGEROUS**



**WORDS. DESPICABLEMEMINIONS.ORG
HAPPINESS COMES FROM
WITHIN. THAT'S WHY IT
FEELS GOOD TO FART.**



**OF COURSE I
TALK TO MYSELF.
sometimes i need expert advice.**



**I'm not CRAZY,
I'm just SPECIAL!**



**....No, wait.....
maybe I AM crazy?**

**One second.....
I have to talk to myself
about this, hold on....**



**Begränsa inte
ett barn till ditt
eget lärande,
för de är födda
på en annan tid.**

Boktipset



Boktipset är denna gången nästan lite missvisande, vist tipsar jag om böcker även denna gång men egentligen mer ett författartips. Varför nu på detta vis. Ja det är helt enkelt som så att det är för många böcker som han har gjort, och gjort dom BRA bägge de serier böcker som finns med i detta tips är klart läsvärda riktigt bra äventyrsberättelser. Lite föredrar jag bokserien Broderband den är snäppet bättre än Spejarens lärling TYCKER JAG! Men ska här sägas att serierna går in i varandra på ett helt underbart sätt så alla hans böcker är helt klart mycket läsvärda. Böckerna är utomordentlig bra även för eller kanske speciellt för ungdomarna i vår lilla klubb.



John Anthony Flanagan, född 22 maj 1944, är en australisk författare. Han bor i Sydney med sin fru Leonie. Flanagan är mest känd för sin fantasyserie Spejarens lärling, som handlar om pojken Will som blir lärling åt den mystiske spejaren Halt

Biografi

Innan han blev författare, arbetade Flanagan med modellering, reklam och TV-annonser. Han var med och skapade den australiske TV-serien Hey Dad! Han började arbeta med vad som skulle bli fantasyserien Spejarens lärling på 1990-talet, som kortare historier för sin son Michael, som då var en tolvårig pojke. Flanagan ville uppmuntra honom till att börja läsa, samtidigt som han ville visa honom att hjältar, som seriens huvudperson Will, inte behöver vara stora och starka. I början av 2000-talet bestämde han sig för att göra om några av berättelserna till den första boken i serien, Gorlans ruiner, som släpptes.

Spejarens lärling

1. Gorlans ruiner
2. Det övergivna landet
3. Krigarkungens sal
4. Slaget om Skandia
5. Den hemsökta skogen
6. Macindaws fästning
7. Fången i Arrida
8. Clonmels kungar
9. Sårad i ödemarken
10. Kejsaren av Nihon-Ja
11. De glömda berättelserna
12. Den nya lärlingen
13. De röda rävarnas klan
14. Kampen om Araluen

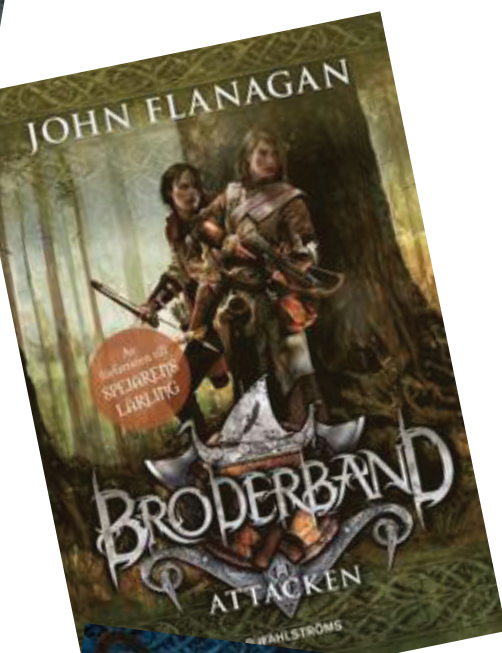
De första åren

1. Tornerspelen i Gorlan
2. Slaget om heden



2004. Sexton böcker i serien har hittills släppts. 2008 vann han priset Australian Publishers Association's Book of the Year for Older Children i kategorin International Success Award för boken Fången i Arrida. Flanagans nästa roman blev den elfte delen av Spejarens lärling-serien, The Lost Stories, som släpptes den 4 oktober 2011 på engelska.





Broderband

1. De utstötta
2. Inkräktarna
3. Jägarna
4. Slavarna
5. Skorpionberget
6. Spöckrigarna
7. Kalderan
8. Return of the Temujai

Som sagt boktipset denna gång är bokserien Broderband men som du säkert har räknat ut så finns det mycket mer att läsa av denna författare.

Jag kan ärligt rekommendera alla böckerna i dessa två serier, gillar du äventyr!! Då har du mycket läsning framför dig.

Och du komihåg låna boken på ditt bibliotek så blir det billigare.

Så avslutar vi då med betyget, ja det måste bli MÄSTARKLAS.



Tipsare: Kim Håkansson

FUJINYTT
söker dig som har något du vill tipsa om.
Vi söker fler tips av dig som medlem i klubben.
Vad vill du tipsa dina träningskompisar om??

Sänd in dit tips till:
kim.hson61mail.com



Japanska spalten.

Här lär vi oss lite Japanska. Denna gången så kommer det från bokstaven U och vi fortsätter ända till bokstaven Z.



Vi fortsätter även med lite blandade meningar som kan vara bra eller kul att ha.

Uchi
Uchidachi
Uchi-hachiji-dachi

Uchi-komi
Uchi-mata
Uchi-uke

Uchi-waza
Ude
Ude-dokei
Ude-garami
Ue
Ugoki
Uke

Uke-nagashi
Ukeme
Uke-waza
Uki
Uki-goshi
Undo
Undo-suru
Ura
Ura-nage

Uraken
Uraken-uchi
Ura-zuki

Ushiro
Ushiro-geri
Ushiro-gesa-gatame
Ushiro-empi-uchi
Ushiro-hiji-ate
Ushiro-ukeme

Inre, insidan – även Slag i båge
Den attackerande sidan
Benställning med fötterna 45o inåt, samt höftbredds avstånd
Upprepade rörelser, ingång till kast
Inre lårkast
Blockering med handleden inifrån utåt
Uchi-tekniker
Arm
Ur (armbands-)
Gripa om armen
Upp
I rörelse
Blockering, även
Den som tekniken utförs på (jfr Tori)
Blockera och undvika
Falltekniker
Blockeringsteknik
Driva, flyga
Litet höftkast
Övning
Motionera (sport)
Ut från kroppen, utsida
Kast bakåt
(motsatt i förhållande till Tori)
Baksidan av knytneven
Slag med Uraken
Rakt slag med knuten hand, slaget lätt uppåtriktat, handleden uppåtvänd
Bakåt (eg bakre del)
Bakåtpark
Kontroll av nacken bakifrån
Bakåtriktad armbågsteknik
Se Ushiro-empi-uchi
Fallteknik bakåt



En droppe droppad i Livets älv

"En droppe droppad i Livets älv
har ingen kraft att flyta själv
Det ställs ett krav på varje droppe
Hjälp till att hålla de andra oppe"
~ Tage Danielsson





Ushiro-waza

Uss

Usui

Utsui

Utsuri

Utsuri-goshi

Uwagi



W

Wa

Wakare

Wakarimasen

Wakarimasu

Waki Sida,

Waki-gatame

Waki no kamae

Wakizashi

Wan

Wanto

Warui

Waza

Wazari



Y

Yakusoku

Yama

Yari

Yasumi

Yawara

Yawarakaku

Yoho-giri

Yoi

Yokatta

Angrepp bakifrån

Hej, Hej då

Ljus

Förflytta

Växla, skifta

Motkast med höftbyte

Jacka som används i laido

Harmoni, fridfullhet

Dra, rycka undan

Jag förstår inte

Jag förstår

armhåla

Armlås med hjälp av armhålan

Gardställning med svärdet dolt
bakom kroppen

Kort svärd

Arm

Underarm

Dålig

Teknik

Halv poäng

Förvarning, löfte

Berg

Spjut

Vila

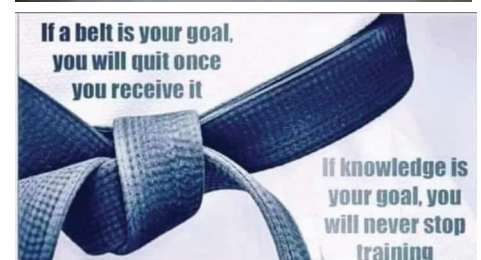
Gammalt namn för Ju-Jutsu

Mjuk

Horisontellt hugg

Redo, beredda

OK? Har ni förstått?



Yoko
Yoko-empi-uchi
Yoko-gake
Yoko-geri
Yoko-geri-keage
Yoko-geri-kekomi
Yoko-giri
Yoko-guruma
Yoko-hiji-ate
Yoko-otoshi
Yoko-shihi-gatame

Yoko-tobi-geri
Yoko-ukeme
Yokomen
Yoshi
Yubi
Yudansha

Yukkuri
Yusei gachi



Zanshin

Zarei
Zazen
Zekken
Zen
Zenkutsu-dachi
Zempo-tenkai
Ziei
Zikan
Zori
Zubon
Zyo-myaku
Zyo-tai

Sida, tvärs
Armbågsteknik åt sidan
Krokning från sidan
Spark åt sidan
Snärtig spark åt sidan
Genombrytande spark åt sidan
Horisontellt hugg
Offerkast med rullning från sidan
Se Yoko-empi-uchi
Offerkast på sidan
Fasthållning på fyra punkter från sidan
Hoppspark åt sidan
Fallteknik åt sidan
Överdelen av huvudet
Fortsätt
Fingrar, tår
Svartbälte (Person med 1 dan och uppåt)
Långsamt
Vinst på överlägsenhet

Skärpt sinne, utsträckt anda (se Sanshin)
Buga sittande
Sittande meditation
Märke på bröstet
Meditation, gren av Buddhism
Benställning med 60% av tyngden
Rullande fall (se Toshi, Ukeme)
Självförsvar
Tid (se Toki)
Tofflor, för användning utanför dojo
Byxa
Åder, ven
Överkropp



SWISH Nummer:

123 211 04 84

Vid frågor och funderingar, kontakta:
Ordförande: Kim Håkansson 0735-266 063
Träningsansvarig: Jimmie Rudvall 0736-785 838