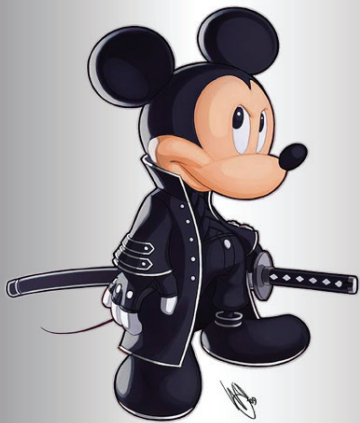




柔術

nr: 3 2016

Hej alla Fujianer, här kommer Fujinytt! NR 3

I DETTA NUMRET AV FUJINYTT.

**Höstens tränings tider, info om vårt projekt
STJF Höstläger, Japanska spalten & Japanska slott.**

Träningstider:
För hösten 2016

Vi startar 29 augusti!

**Måndagar: 19.00 - 20.30
Graderade Vuxna**

**Tisdagar: 17.30 - 18.50
Nybörjare & Graderade
ungdomar
19.00 - 21.00 Kung fu -Jutsu**

**Torsdagar: 18.00-19.00
Alla ungdomar
19.00 -20.00 Alla vuxna**

**Söndagar: 14.00 - 17.00
Kung fu -Jutsu**

EXTRA EXTRA

Avancerad träning med
Erland Helmgren 9 Dan
följande söndagar
11 sep, 9 okt, 30 okt,
20 nov & 11 dec.
Klockan 14 - 16.
Öppet för alla vuxna från
blått bälte och uppåt.
Välkomna!

Multi Martial Arts

Unik satsning!



Fuji kommer till hösten ansvara för ett spännande projekt som riktar sig till alla som är i åldern 13-25 år (äldre kan få vara med i mån av plats...) Vi kommer tillsammans med Seiran Karate, Karlskrona Fightscenter, Boråkra Budokan och Five Elements erbjuda ett specialpass i veckan.

Varje torsdag kl 18-20 kommer vi köra ett kombinationspass där instruktörer från två olika stilar kommer att leda respektive pass. Det innebär att man kan få prova på ex karate och BJJ ena gången och kung fu-jutsu kombinerat med iaido nästa gång. Träningen kräver inga förkunskaper i respektiv stil. Ett mycket varierande pass varje vecka blir det alltså :-)

Eftersom detta "multi-martial-arts"-passet arrangeras som ett separat projekt tillkommer en separat träningsavgift på 300 kr att utgå..

Om du är intresserad av att delta så håll utkik efter mer info på hemsidan/fb-sidan.

STARTAR 1 SEPTEMBER!

STJF HÖSTLÄGER

Plats:

Wämöskolan, Ekorrvägen 4, 371 42 Karlskrona.

När:

Lördagen den 1 oktober 2016.

Träning kl 10:00 – 16:00. Lunch 12:00 - 13:00

Instruktörer:

Hanshi Johan Pettersson 8 Dan. Jujitsu.

Kyoshi Stig Lennart Åkesson 8 Dan. Jujitsu

Sifu Marko Parkkinen 4 Dan. Five Style Combat System

Samt Instruktörer från Fuji & Five Elements.

Hur:

Med glatt humör och mycket KI.

Pris:

300 sek inklusive lunch.

Anmälan:

Görs via e-post till: keith.saut@gmail.com

OBS: ange i anmälan om specialkost eller allergier.

OBS: senast fredagen den 23 september måste vi ha din anmälan.

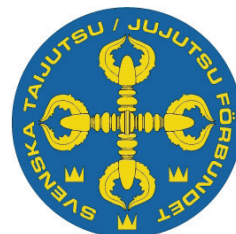
Betalas:

Till BG: 5906-9294 senast måndagen den 26 september.

Ange: STJF Höstläger samt namn och grad.

Vem:

Alla som känner sig sugna – ungdomar och vuxna – oavsett grad, stil eller klubb.



I samarbete med

DISTRIKT ÖST
SVENSKA BUDO &
KAMPSPORTSFÖRBUNDET



OBS
Begränsat antal platser
Först till kvarn.....

Japanska spalten.

Här lär vi oss lite Japanska & vi började enkelt med att lära oss att räkna på japanska förra gången räknade vi till tio.
Nu kommer lite mer + veckodagar och sen lägger vi till lite olika arter inom budo.

Veckodagar

Måndag	Getsuyobi
Tisdag	Kayobi
Onsdag	Suiyobi
Torsdag	Mokuyobi
Fredag	Kinyobi
Lördag	Doyobi
Söndag	Nichiyobi

Räkneord

1	Ichi
2	Ni
3	San
4	Shi, yon
5	Go
6	Roku
7	Shichi, nana
8	Hachi
9	Kyu
10	Ju
11	Ju ichi
12	Ju ni
13	Ju san
14	Ju shi
15	Ju go
16	Ju roku
17	Ju shichi
18	Ju hachi
19	Ju kyū
20	Ni ju
21	Ni ju ichi
30	San ju
31	San ju ichi
40	Shi ju
50	Go ju
60	Roku ju
70	Shichi ju
80	Hachi ju
90	Kyu ju
100	Hyaku
1000	Sen
10 000	Man



Naginata-do

Konsten att hantera stridslien

Budo - arter

Aikido	"Den universella kraftens väg"
Bushido	"Krigarens väg"
Budo	"Kampens väg"
Iaido	"Konsten att dra svärdet"
Judo	"Den mjuka vägen"
Jodo	"Stavens väg"
Naginata-do	"Konsten att hantera stridslien"
Karate	"Tom hand"
Karate-do	"Den tomma handens väg"
Kendo	"Svärdets väg"
Kyudo	"Bågens väg"



Kyudo "Bågens väg"

Bujutsu - arter

Bo-jutsu	"Tekniken att hantera staven" (Lång stav ca 180cm)
Bu-jutsu	"Stridstekniker"
Hanbo-jutsu	"Tekniken att hantera staven" (Liten stav ca 60 cm)
Iai-jutsu	"Tekniken att dra svärdet"
Jo-jutsu	"Tekniken att hantera staven" (Kort stav ca 150 cm)
Ju-jutsu	"Den mjuka tekniken"
Naginata-jutsu	"Tekniken att hantera stridslien"
Karate-jutsu	"Den tomma handens teknik"
Ken-jutsu	"Tekniken att hantera svärdet"
Kyu-jutsu	"Tekniken att hantera bågen"



Jodo "Stavens väg"

Matsue slott



Matsue slott var ett annat slott som vi besökte på vår resa till Japan, dock så var jag själv inte med och såg detta slottet för den dagen var jag hemma och på besök hos Yasumoto i hans hem mer om det en annan gång.



Matsue slott är ett slott från feodaltiden i Matsue i Shimane prefektur i Japan. Slottet byggdes mellan år 1607 och 1611 och är ett av få kvarstående medeltida slott i Japan.

De andra förstördes i krig eller jordbävningar. Eftersom en stor del av slottet byggdes i trä är brand också en överhängande fara. Det är emellertid bara några murar och kärntornet som står kvar.

Slottet är det enda kvarvarande i Saninregionen. 1875 förstördes en stor del av slottet. Det byggdes om igen mellan 1950 och 1955.



Slottets Historia

Av de tolv slott som ännu finns kvar i Japan, är Matsue det enda som ligger i San'inregionen. Det är Japans näst största, tredje högsta (30 meter) och sjätte äldsta slott. Det byggdes av daimyon i Izumoregionen, Yoshiharu Horio och stod färdigt 1622, fem år efter byggstarten. 1875 förstördes alla byggnader på slottsområdet, utom slottet självt, som tilläts stå kvar efter påtryckningar från olika intressegrupper. Slottet genomgick en total rekonstruktion mellan 1950 och 1955.



Slottet har en komplex struktur, byggt i vaktornsstil. Från utsidan ser det ut att ha fem våningar, men i själva verket består det av sex. De flesta av slottets väggar är målade svarta. Det har en stark struktur, byggt för att stå emot belägringar samtidigt som det inger ett majestätiskt och högtidligt intryck, som påminner om Momoyamastilen.

Vid frågor och funderingar, kontakta:
Ordförande: Kim Håkansson 0735-266 063
Träningsansvarig: Kristofer Sjölander 0703-319 115