



Hej alla Fujianer, här kommer årets första Fujinytt!

Nu med en ny layout som gör den mer lik en tidning. Fujinytt kommer ut när klubben har något nytt och viktigt att berätta om. Den kommer alltså inte ut varje månad.

Du kanske har något som du vill berätta för de andra i klubben!

Om så, skicka din text till info@cjjk-fuji.se. Det blir ännu bättre om du har en bild eller två också.

Vår huvudnyhet!

Den viktigaste nyheten i detta numret handlar om vårt läger med Soké Yasumoto den 5/6 mars, Hoppas vi blir många som är med. Mer info hittar du i "Lägerrutan" på andra sidan.

Årsmöte

- Den 19 mars kl 14:00 på Wämöskolan.
- Klubben bjuder på smörgåstårter mm. Välkomna!

Träningstider: För våren 2016 Start 11 januari

Måndagar
19.00 - 20.30
Graderade Vuxna

Tisdagar
17.30 - 18.50
Nybörjare
& Graderade ungdomar
19.00 - 20.30
Kung fu -Jutsu

Torsdagar
18.00-19.00
Alla ungdomar
19.00 -20.00
Alla vuxna

Söndagar
14.00 - 16.00
Kung fu -Jutsu

Välkommen till föreningsmöte!

Vi kommer i februari ha ett föreningsmöte där samtliga medlemmar, både barn och vuxna samt föräldrar till tränande barn och ungdomar är inbjudna. Ni kommer få ta del av information och ha möjlighet att tillsammans med styrelsen, instruktörer och aspiranter diskutera viktiga frågor som berör både klubben och er. Exempel på viktiga frågor är era frågor och funderingar samt hur det går i jakten på ny och permanent lokal.

Vi hoppas på god uppslutning från både föräldrar och medlemmar då det är viktiga frågor som ska diskuteras där ni har chansen att vara med att påverka klubbens framtid!

När? 9 februari mellan 18:30-19:30

Var? Matsalen på Wämöskolan

Hur? Med öppet sinne, nyfikenhet och ett sug efter te, kaffe eller saft och semlor!



De fem elementen

Tanken med de fem elementen (wu xing) är att alla ting i världen kan delas in i fem kategorier av förändringar. Närmare bestämt består de fem elementen av metall, trä, vatten, eld och jord. De motsvaras av naturliga fenomen. I tusentals år har kineserna tagit de fem elementen som en klassificering av naturen som människor stod i kontakt med. Teorin om de fem elementens förändringar beskriver arten av saker och ting i universum. Idén om de fem förändringarnas uppdelning spridning är i enlighet med klimatförändring, färg, smak och så vidare.

Lägerutatan

Läger med Soké Yasamoto den 5-6 mars. Kostnad 450 kr för hela lägret med lunch. En dags träning kostar 300 kr med lunch. Instruktorer, aspiranter och styrelsen tränar gratis men får vara beredda på att utföra sysslor.



Föräldrar till tränande ungdomar som är behjälpliga under lägret betalar bara för träningen. 300 kr. Mer info se inbjudan på vår hemsida. www.cjjk-fuji.se

Klimat visar sig som vår, sommar, höst och vinter, aktuella färger som röd, gul, vit, svart och grönt, smak avser surt, sött, beskt, salt och kryddigt. Vi presenterar elementet trä vilket står lite för våren och alltings start vilket vi tyckte var lämpligt så här nu på våren när vi kör igång nya kurser.

Trä



Träet och dess förändring representerar den kommande våren. Allt levande, som är i vila, börjar röra sig igen. Därför betyder trä vårens ankomst, den uppåtstigande solen och de spirande löven. Detta element kopplas till årstiden vår, riktningen öster, färgen grönt och smaken surt.

EXTRA TRÄNING !

Inför vårt besök av Soké Yasumoto erbjuder vi 2 extra tränings tillfällen med fokus på Moto-ha yoshinryu. Träningen är öppen för alla i klubben. Datumen är 7 och 21 februari klockan 14:00-16:00.



1673



Vi presenterar Boråkra budokan



Svärdets väg på Boråkra budokan

Det japanska svärdet står i centrum för träningen på Boråkra budokan. Men även om merparten av tiden ägnas åt iaido är målsättningen att eleverna ska få träna ett brett urval av traditionella japanska vapen – från vanlig kniv, tanto, till olika slags stavar som jo och bo vidare till tonfa och naginata.

Iaido kan sammanfattas som konsten att dra och hantera det japanska svärdet. Träningen sker huvudsakligen i kata-form. Kata innebär att man utför en serie på förhand bestämda rörelser mot en – vanligtvis – tänkt motståndare.

En kata består för det mesta av åtta till tio enskilda sekvenser, tekniker. Var och en följer ungefär samma mönster: det börjar med en parering eller block, vilken följs av ett eller flera hugg varpå svärdet återförs

i sin balja efter att blodets skakats av klingan.

Det japanska svärdet är en aning böjt och mycket vasst. För att utnyttja det effektivt krävs en speciell huggteknik. Mycket tid ägnas därför åt olika slags huggövningar för att ge snabbhet, fokus och kraft. Nybörjare använder ett svärd i trä, bokken, för att så småningom övergå till ett speciellt träningssvärd i metall, iaito. Slipade svärd är inte tillåtna att använda under träning.

Uppvärmning och huggövningar brukar göras gemensamt.



Därutöver är träningen väldigt individuell. Varje elev tränar den eller de kator denne har börjat lära in. Instruktören visar, instruerar eller korrigerar när han anser det vara påkallat.

Eller om en elev ställer en fråga om en teknik eller teknikedetalj.

Eftersom alla tränar på sin egen nivå kan alla träna tillsammans.

Målet för träningen är också individuellt. Iaido fungerar lika väl för den som söker att bemästra en stridskonst, som för den som vill förbättra balans, koordination, kropskontroll eller för en tredje som letar efter meditativa och harmoniska rörelseövningar.

Boråkra budokan står öppen för intresserade oavsett stil, grad och tidigare erfarenhet. Klubbens instruktör och grundare är Per Tedin, som är graderad till 2 dan i iaido och även 4 dan jujitsu.

Stilen som tränas heter hokushin ko ryu iaido, vilken egentligen är en sammanslagning av två japanska stilar: toyamaryu och hontaiyoshinryu. Den förra är en modern stil med ungefär hundra år på nacken, medan den senare har anor tillbaka till 1600-talet.

“Intresserad? Träning varje onsdag kl 18.00-19:30”

0706 - 50 15 27

<https://www.facebook.com/BorakraBudokan>

Intressekoll 1

Skulle du vara intresserad av att besöka en japansk trädgård och få din bild tagen? Se exempelbilderna nedan och här bredvid. Det kommer också finnas möjlighet att handla i den Japanska shopen. Allt detta kan vi eventuellt göra detta i samband med någon form av träning. Någon gång i sommar är det tänkt att gå av stapel om det finns intresse för detta. OM du är intresserad hör av dig till info@cjjk-fuji.se. Så får vi se om det kan planeras.

Den Japanska trädgården finns i Danmark och resan sträcker över två dagar minst. www.jagroplanter.dk



Intressekoll 2

Skulle du vara intresserad av att lära dig mer om Japan? Vi fundera på att starta studiecirkel eller föreläsning med hjälp av, Det Danska kulturcentret för japansk budo och bujutsu.

EXEMPEL PÅ ÄMNINGEN.

- Japansk historia
- Japansk geografi
- Japanska religioner
- Japans kejsare
- Zen
- Judo
- Karate
- Ju-jutsu
- Sumo

& mycket mer finns det att välja på.

Låter det intressant anmäl ditt intresse till info@cjjk-fuji.se

Vid frågor och funderingar, kontakta:
Ordförande: Kim Håkansson 0735-266 063
Träningsansvarig: Kristofer Sjölander 0703-319 115